



El Orégano



Nombre científico: *Origanum vulgare*.L

Filia: *Lamiaceae*

Originaria de la Cuenca Mediterránea.

Es una de las plantas más populares.

Crece en lugares secos y calizos (óptimo), bien drenados y con pleno sol.

Pero se desarrolla también en otras condiciones edafoclimáticas con menores rendimientos.

Se cultiva en toda Europa e islas británicas y en países como EE UU.

En nuestro País se realiza el cultivo en diferentes áreas: siendo las Pcias. de San Juan , Córdoba y Bs.

As. las que tienen las superficies más grandes de producción.



BOLETIN INFORMATIVO 2

Botánica

La planta es una especie perenne, con rizoma leñoso, tiene tallos de sección cuadrangular frondosos que alcanzan entre 70-80 cm de altura, se ramifican en la parte superior.

Sus inflorescencias pueden ser rosadas, Blancas, violáceas según de la especie ó variedad. Del género *Origanum*. Sus flores son ricas en aceites esenciales al igual que sus hojas.

Tienen una fragancia diferente según crezca en el Norte o Sur del continente Europeo, las más aromáticas corresponden al Sud-este y que crecen en las laderas de las montañas.

Sus hojas son pequeñas y glabras.

Florece en primavera y verano.

Composición Química

Timol, carvacrol, (este es el que le da el clásico olor o sabor), terpineol, ácido cafeico, rosmarínico, flavonoides, linalol, ácido ursólico

Parte utilizada: hojas y sumidades florales.

Acción farmacológica

Carminativo, expectorante y antiséptico.

Aplicaciones terapéuticas:

Mejora la digestión, impide la formación de gases y tiene efecto tónico general.

Ayuda a producir la menstruación y suaviza las vías respiratorias.

Externamente se puede usar para lavar heridas, quemaduras, úlceras, y dolores reumáticos.

La esencia es eficaz en cápsulas para la vía digestiva.

Grado de toxicidad:

No tiene.

No es aconsejable emplear dosis altas en niños menores de 3 años.